

Sportangebote SV DJK Holzbüttgen

Badminton	Abteilungsleiter: M. Günster	Tel. 02131-605230
U 11 und U 13	Di 17.00 - 18.30	GH S. Franke Tel.7505757
U15 und U 17/ U 19	Di 18.30 - 20.00	GH S. Franke
Erwachsene	Do 20.00 - 22.00	GH St. Schnell
Alle	Sa 10.00 - 12.00	GH S. Franke
Erwachsene	So 18.30 - 20.30	GH St. Schnell
Gymnastik	Abteilungsleiterin: S. Goth	Tel. 02131-602321
Gymnastik Damen	Mo 18.00 - 19.00	SO M. Nagel
Gymnastik gemischt	Mo 19.00 - 20.00	SO M. Nagel
Fit 50+ Damen/Herren	Di 09.30 -11.00	KH M. Nagel
Bauch-Beine-Po ab 15J.	Mi 17.00-18.00	KH L. Bicking
Fitness Damen +Herren	Do 18.30 -19.30	KH H. Kirschbaum
Gymnastik	Do 19.00 - 20.00	SO K. Franzen-Haas
Turnen u. Freizeit	Abteilungsleiter: K. Wallscheid	Tel. 0173-2831986
Kinderturnen 3+4 Jahre	Mo 15.00 - 16.00	GH A. Rutkowski
Kinderturnen 5+6 Jahre	Mo 16.00 - 17.00	GH A. Rutkowski
Eltern / Kind	Mo 17.00 - 18.00	GH J. Kempf
Herren Gymn. ab 50	Di 20.00 - 22.00	GH C. Genders
Kinderturnen	Di 15.30 - 16.30	GH L. Bicking
Eltern / Kind	Di 16.30 - 17.30	GH L. Bicking
Walking	Di 17.30 - 18.30	B. Haustein Tel. 67698
Herzsport	Mi 20.00 - 21.30	KH S.Franke
Kraftsport	Abteilungsleiter: St. Vogel	Tel. 02131 – 4065735
Erwachsene	Mo 18.00 - 20.00	VH St. Vogel
Erwachsene nur Frauen	Mi 18.00 - 20.00	VH J. Goth
Erwachsene	Do 10.00 - 12.00	VH H. Kirschbaum
	Fr 18.00 - 19.30	VH H. Goth
Judo	Abteilungsleiter: Axel Theis	Tel. 02131-602774
Kinder 4-8 Jahre	Sa 10.00 – 11.30	KH M. + Th. Fischer
Kinder 9-14 Jahre	Sa 11.30 – 12.30	KH M. + Th. Fischer
Volleyball	Abteilungsleiter: S. Berndt – Lasee	Tel. 02131 – 669724
Volleyball Hobby	Di 20.15 - 22.00	GH K. Weinitzke
Mixed		
Volleyball Hobby D/H	Do 20.00 - 22.00	KH S. Berndt – Lasee

Tischtennis	Abteilungsleiter: Stefan Vollmert	Tel. 02131 - 886363
Jugend – Leistung	Mo 18.00 - 21.30	St.Vollm./L.Scherring/J.Seng
Anfänger	Mi 16.00 - 17.30	J.Rustemeier
Jugend	Mi 17.30 - 19.00	J.Rustem./L.Scherring/J.Seng
Damen/Herren	Mi 19.00 - 21.30	S.Vollmert/J.Seng
Hobbyspieler	Mi 19.00 - 21.30	S.-K.Dröge
1. bis 4 Schuljahr	Fr 14.00 - 16.00	Jens Rustemeier
Jugend Anfänger	Fr 14.00 - 17.30	J.Rustemeier
Jugend Leistung	Fr 17.30 - 19.00	J.Rustem./L.Scherring/J.Seng
Damen/Herren	Fr 19.00 - 21.30	S.Vollmert/F.Schulz/J.Seng

Tischtennis findet in der großen Halle am Bruchweg statt!

Floorball **Abteilungsleiter: P. Jesse** **Tel. 0177 - 4247009**

**Stunden bitte der Internetseite
Floorball entnehmen**

Tennis **Abteilungsleiter : Henning** **Tel. 02131-511383**
Thiem

Tennisplätze, Bruchweg 11 (5 Aschenplätze)

Abkürzungen:

GH = Große Halle Bruchweg 5
KH = Kleine Halle Bruchweg 5
SO = Sonderschule
VH = Vereinsheim

RA = Radsporthalle
SH = Stadtparkhalle

Informationen zu allen Terminen erhalten Sie in der Geschäftsstelle, Bruchweg 11, Tel 02131-67414
Internet: www.djk-holzbuettgen.de E-Mail: info@djk-holzbuettgen.de
Stand: 03.01.18