

Es geht wieder los: Judotraining nach den Sommerferien

Endlich geht es wieder los. Nach den Sommerferien startet das Judotraining.

Am Samstag den 28.08.2021 startet das Judotraining in der kleinen Turnhalle in Kaarst.

Es gelten folgende Trainingszeiten:

Startzeit Gruppe 1: 10:00 - 11:15 Uhr Alter 4-8 Jahre

Startzeit Gruppe 2: 11:45 – 13:00 Uhr Alter ab 09 Jahre

Trainingsort: Kleine Turnhalle, Marienplatz 4 in 41564 Kaarst
(gegenüber dem Eingang der Astrid-Lindgren-Schule)

Damit der Trainingsstart für alle funktionieren kann, müssen einige Regeln (ohne zu diskutieren) befolgt werden:

- Es gilt die 3 G Regel Kinder bis zum Schuleintritt brauchen keinen Test, Schulpflichtige Kinder bis 14 Jahre gelten als getestet **ohne Vorlage** des Schülersausweises und Schüler ab 15 Jahre gelten auch als getestet sie brauchen lediglich den gültigen Schülersausweis vorzeigen.
Alle anderen Personen müssen entweder Vollständig geimpft oder genesen sein mit jeweiligem Nachweis oder ein negativen Antigen Schnelltest der nicht älter als 48 Stunden ist vorweisen.
Ansonsten ist eine Teilnahme nicht möglich !!!!!
- Um den Kontakt zu reduzieren müssen Eltern und Zuschauer **draußen** bleiben.
- Teilnehmer und Trainer **müssen** bei Trainingsbeginn symptomfrei sein
Offensichtlich kranke Teilnehmer / Trainer **müssen** nach Hause geschickt werden
- Kinder **müssen** nach Möglichkeit schon umgezogen im Judoanzug/Jogginganzug zum Training kommen
Bitte Slipper mitbringen da wir Barfuß auf Matten trainieren und eine Trinkflasche.
- Die Turnhalle darf erst betreten werden, wenn die vorherige Gruppe raus ist
- Beim Betreten und Verlassen des Schulgeländes/der Turnhalle **müssen** Masken getragen werden. Während des Trainings brauchen keine Masken getragen werden.
- Am Eingang der Halle wird ein Trainer den Einlass kontrollieren und eine Anwesenheitslisten (RV-Liste) führen. Dazu werden beim ersten Trainingsbesuch die Stammdaten (Name, Anschrift, Notfallkontakte) erfasst und anschließend in einer einfachen Teilnehmerliste übernommen.
- Die Matten **müssen** nach jeder Trainingsgruppe gereinigt und desinfiziert werden, daher ist eine Pause zwischen den Trainingseinheiten notwendig (siehe oben)
- Teilnehmer sollen nach Möglichkeit nur in einer Gruppe trainieren.

Da aktuell beim vor und nach dem Training ein hoher Aufwand an Dokumentation und Reinigung zu erfüllen ist, **ist es absolut notwendig, dass alle Teilnehmer rechtzeitig** (ein paar Minuten vor dem Trainingsbeginn) an der Turnhalle sind. Unter Umständen ist ein späterer Einlass nicht möglich.

Bitte darauf achten, dass am Eingang der Abstand eingehalten wird und der Eingang nicht blockiert wird.

Wir möchten euch bitten den - **DJB Risikofragebogen Wiedereinstieg** - schon ausgefüllt mit zum Training zu bringen. Ihr könnt ihn unter <https://www.djk-holzbuettgen.de> Abteilungen Judo herunterladen

Bei Fragen könnt ihr mich gerne unter 0176/62224347 anrufen.

Mit sportlichen Grüßen Thomas Fischer